تقويم في مادة التربية العلمية السنة الثالثة إبتدائي

التمرين الأول:

أذكر المجموعات الغذائية الأساسية؟.

....

....

التمرين الثاني:

إربط بين الغذاء والمجموعة الغذائية التي ينتمي إليها:

التفاح	اللحوم
الفاصولياء	الحليب ومشتقاته
الجبن	الخضر والفواكه
البطاطا	الحبوب
الماء	الدهون

التمرين الثالث:

أجب بصحيح أو خاطئ:

- سوء التغذية يسبب مشاكل صحية
- الغذاء الصحي هو الذي يحتوي على غذاء واحد من كل مجموعة
- يتوقف القلب عن النبض عند النوم
- الإكثار من تناول السكريات يسبب السمنة.